

# *familia* cristiana



## *Edición Especial*

De Padres a Padres:  
Consejos de Crianza de Nuestros  
Padres alrededor del Mundo

*página 10*

**p.4** *“Creo en la Corrección Corporal”*

**p.8** *Las Bendiciones de la Hospitalidad*

**p.12** *Intimidación Cibernética: El Aguijón Silencioso*

*y mucho más* ➤

# contenido.

<b>FAMILIA</b>	<b>3</b>	Entendiendo y Lidiando con la Depresión en el Matrimonio
<b>CRIANZA</b>	<b>4</b>	“Creo en la Corrección Corporal”
<b>MATRIMONIO</b>	<b>6</b>	4 Maneras Simples de Fortalecer Su Matrimonio
<b>MUJERES</b>	<b>8</b>	Las Bendiciones de la Hospitalidad
<b>PORTADA</b>	<b>10</b>	Consejos de Crianza de Nuestros Padres alrededor del Mundo
<b>JÓVENES</b>	<b>12</b>	Intimidación Cibernética: El Agujón Silencioso
<b>NIÑOS</b>	<b>14</b>	Lee la Biblia y Ora Cada Día Si Quieres Crecer / Creciendo Más
<b>PREGUNTAS</b>	<b>16</b>	Sobre el Trato de los Niños, la Oración y el Perfeccionismo con los Hijos



## de los editores



La crianza es una experiencia satisfactoria y una de las más desafiantes. ¡Pero Dios no creó la crianza para que sea imposible! Simplemente debemos tratar de realizarla de la mejor manera posible—la manera que Dios nos dice en Su Palabra.

Con este fin, esta edición comparte consejos de padres alrededor del mundo—lo que ellos han aprendido en cuanto a la crianza. Se considera una forma nueva de un problema antiguo: la intimidación cibernética. También se aborda el problema de la depresión entre esposos e incluso hijos. Esto puede robar el gozo, pero nosotros podemos vencerlo cuando cambiamos nuestra forma de pensar.

Dar prioridad a nuestro cónyuge es bueno para nosotros y nuestra familia. Aquí ofrecemos sugerencias para la manera de hacer esto. También presentamos ideas para desarrollar un corazón hospitalario. ¡Qué Dios nos ayude a tener una familia que Lo honre en toda manera posible!

**Paul Holland y Moisés Pinedo**

## familiacristiana

*Ayudando a fortalecer a las familias en el Señor*

VOLUMEN 4 • NÚMERO 4 • INVIERNO 2019

Derechos © 2019 por [www.ebglobal.org](http://www.ebglobal.org)

Editores: Paul Holland • Moisés Pinedo

Diseño y Presentación: Moisés Pinedo

Contacto: [editorial@ebglobal.org](mailto:editorial@ebglobal.org)

*Familia Cristiana* es una revista bilingüe trimestral. Se distribuye gratuitamente cantidades limitadas, pero las congregaciones e individuos pueden contribuir para obtener copias adicionales a precio de impresión para esfuerzos evangelísticos y de edificación. Para más información, contáctenos por correo electrónico a [editorial@ebglobal.org](mailto:editorial@ebglobal.org).

Se concede permiso para copiar y distribuir artículos individuales para el estudio bíblico, siempre y cuando se imprima el material como aparece en la revista y se lo distribuya gratuitamente. Se prohíbe la reproducción total de la revista y la republicación electrónica.



# ENTENDIENDO Y LIDIANDO CON LA DEPRESIÓN EN EL MATRIMONIO

# familia.

por Kevin Williams

**H**oy uno de los problemas más difíciles que enfrentan las parejas en el matrimonio es la depresión. Esto puede apagar la felicidad, interrumpir la cercanía, afectar a todos en la familia e incluso a la familia extendida. La manera en que tratamos a un ser amado que sufre de depresión determinará nuestra aptitud para ayudar a tal persona.

Frecuentemente se considera la depresión en dos categorías generales. La “depresión física” es un desequilibrio cerebral que se lo trata con medicina y terapia. La “depresión psicológica” es el efecto que las experiencias de la vida tienen en la mente. Este artículo se enfocará en los métodos que podemos usar para ayudar a los que sufren de depresión psicológica.

Hay muchas fuentes de depresión—por ejemplo, el criticismo, las amenazas, la soledad, el estrés, los contratiempos, la dependencia al alcohol o las drogas, el exceso de compromisos, un nuevo trabajo, una boda o un bebé. Cualquier cosa en la vida puede guiar a la depresión dependiendo de la manera en que sea percibida.

La depresión también se manifiesta en diferentes maneras: la soledad, la desesperación, la lastima personal, la inactividad, la pérdida de apetito, la pérdida o aumento de peso, los problemas para dormir, la culpabilidad y la tendencia a los pensamientos de suicidio. El punto principal tiene que ver con la manera en que lidiamos con la depresión. ¿Qué podemos hacer para ayudar?

Primero, consideremos lo que podemos hacer si somos los que sufrimos de depresión. Una sugerencia es comer y mantener actividades regulares, por ende creando un patrón diario de comportamiento. Aunque esto puede ser difícil de hacer, recuerde que no está

solo. Use su grupo de apoyo. Todos tenemos un grupo de apoyo, sea familiares, amigos o incluso un terapeuta. Permita que ellos le ayuden y le dirijan en su patrón de comportamiento para que tenga una vida regular mejor. Alguien con depresión no puede mejorar si no busca activamente una solución. Además, hable con el Señor en cuanto a su condición, y escúchelo a través de Su Palabra para encontrar ayuda y ánimo. También puede ser útil hacer algo de trabajo y enfocarse en ayudar a los demás.

Uno de los aspectos más difíciles de la depresión es el proceso de los pensamientos. Estos suelen ser negativos, causando empeoramiento. Un método de ayuda es detectar el pensamiento negativo cuando entra a la mente, luego confrontarlo al cuestionar su validez, y entonces cambiarlo en algo que sea verdadero y productivo.

Segundo, consideremos a los seres queridos de los que sufren depresión. ¿Qué podemos hacer para ayudar? ¡De ninguna manera ignore el problema! Puede ser fácil hacer esto, pero esto no resuelve nada; en cambio, muestra apatía hacia el que sufre. Evite el criticismo negativo y el reproche del que se sufre. Tal cosa no quitará la depresión. De hecho, tendrá un efecto negativo que complicará adicionalmente las cosas. Juzgarlos negativamente afectará la relación. Asegúrese de tener interés sincero, no de sentir emoción pasajera para aliviar su propia mente de la responsabilidad ante ellos. Esto también es contraproducente.

En conclusión, la depresión puede ser muy difícil para el que sufre y los seres queridos que lo ayudan. Apoyémoslos con compasión, oremos por ellos regularmente, demostremos amor y hagamos lo mejor para ayudarlos a través de esta situación difícil. ¡Esto puede mejorar! ■



# crianza.

## CREO EN LA

por Moisés Pinedo



**A**lgunos años atrás, una familia cristiana estaba visitándonos. Nosotros pasamos mucho tiempo en casa, hablando y haciendo otras actividades; los niños pasaron un buen tiempo juntos. Al final del día, cuando nos reunimos para el devocional familiar, la esposa me preguntó: “¿Cómo haces para que tus hijas hagan todo lo que dices?”. Yo dije: “Les diré”. Ella y su esposo se alistaron para brindarme su atención completa, esperando escuchar mi “gema de sabiduría paternal”. Yo sonreí y dije: “¡Les doy de palmadas hasta que lo hagan!”.

Desde luego, esa fue una broma, y nuestros amigos lo supieron tan pronto como lo oyeron. Pero, como es el caso con la mayoría de nuestras bromas, hubo algo de verdad en ella. No, no doy de palmadas a mis hijas hasta que me obedezcan, pero creo que la corrección corporal tiene un lugar en la crianza de los hijos.

## CREO EL 100% EN LA CORRECCIÓN CORPORAL PORQUE...

Sí, creo completamente en la corrección corporal. Nací en una familia que tenía un lugar especial para una correa de cuero con este propósito específico. Aunque a mis hijas les cuesta creer que su “Abue” pueda tocar a un niño incluso “con el pétalo de una rosa”, yo soy prueba viva de que esa pequeña y dulce mujer puede armarse de suficiente valor y fuerza para dar una buena paliza a un niño malcriado.

Además, crecí en una sociedad que creía en la corrección corporal. Mis amigos y yo solíamos compartir consejos en cuanto a cómo “sobrevivir” la disciplina temida. Uno de ellos era poner varias capas de ropa (o incluso una almohada pequeña) en el interior de la parte trasera de nuestros pantalones. De hecho, mientras crecía en la década de 1980 en un país del tercer mundo, nunca conocí a ningún amigo que disfrutara de un hogar libre de corrección corporal.

Sin embargo, esa no es la razón por la cual creo en la corrección corporal. Mis razones reales son las siguientes.

### ...EL PADRE CREE EN LA CORRECCIÓN CORPORAL.

El Padre celestial es santo, amoroso y perfecto—un Padre al cual todo padre cristiano debería imitar, y Él cree en corregir “corporalmente” a Sus hijos:

“y habéis ya olvidado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor, ni desmayes cuando eres reprendido por él; porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo. Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina? Pero si se os deja sin disciplina, de la cual todos han sido participantes, entonces sois bastardos, y no hijos. Por otra parte, tuvimos a nuestros padres terrenales

que nos disciplinaban, y los venerábamos. ¿Por qué no obedeceremos mucho mejor al Padre de los espíritus, y viviremos? Y aquellos, ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero éste para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad (Hebreos 12:5-10).

Según este pasaje, el Padre nos “azota” porque somos Sus hijos, nos ama, y quiere que participemos de Su santidad. Jonás (Jonás 1), David (2 Samuel 12) y Salomón (1 Reyes 11) son algunos ejemplos de los muchos hijos de Dios que gustaron de la “vara de corrección” del Padre.

## ...EL HIJO CREE EN LA CORRECCIÓN CORPORAL.

Si el Padre cree en la corrección corporal, entonces no es una sorpresa aprender que el Hijo crea en lo mismo. Al menos dos veces en Su ministerio terrenal, el Hijo azotó a los hijos de Dios en el templo (Juan 2:13-17; Mateo 21:12-13); y al menos en una de esas ocasiones, lo hizo con “un azote de cuerdas” (Juan 2:15). Ya que nuestro Señor Jesús “fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado” (Hebreos 4:15), entonces podemos estar seguros de que estos registros de corrección son expresiones santas de Su carácter amoroso y justo mientras estuvo en la Tierra.

Pero Jesús no solamente hizo esto cuando estuvo en la Tierra. De hecho, todavía lleva consigo un azote de cuerdas que se extienden desde el cielo a la Tierra. En Apocalipsis 2-3, el Cristo resucitado dio a Su apóstol amado mensajes llenos de advertencias correctivas para los cristianos pecadores en algunas iglesias de Asia Menor. Sus últimas palabras de amonestación en esa sección de Escritura todavía nos recuerdan de que Él implementa la corrección por la misma razón que el Padre: “Yo reprendo y castigo a todos los que amo” (3:19).

## ...EL ESPÍRITU SANTO CREE EN LA CORRECCIÓN CORPORAL.

Sí, el Espíritu Santo también cree en lo mismo. De hecho, las advertencias de corrección de Jesús en Apocalipsis 2-3 también son “lo que el Espíritu dice a las iglesias” (2:7,17,29; 3:6,22).

En el libro de Proverbios, el Espíritu Santo inspiró al rey sabio los enunciados más claros de corrección corporal en la crianza:

“Él que escatima la **vara** odia a su hijo, mas el que lo ama lo disciplina con diligencia (13:24, LBLA).

“La **necedad** está ligada en el corazón del muchacho; mas la **vara** de la corrección la alejará de él (22:15).

“No rehúses corregir al muchacho; porque si lo castigas con **vara**, no morirá. Lo castigarás con **vara**, y librarás su alma del Seol (23:13-14).

“La **vara** y la corrección dan sabiduría; mas el muchacho consentido avergonzará a su madre (29:15).

Note las referencias a la “vara” como un instrumento de corrección para desarrollar el carácter de un niño y asegurar su bienestar espiritual. (Sin duda, la “vara” es literal en estos versos). Según estas instrucciones del Espíritu, la **corrección física adecuada** es tan vital para la crianza de los hijos que no implementarla es visto como una acción de aborrecimiento contra el niño (13:24) y una actitud descuidada de alejarlo del camino de la necedad (22:15), la vergüenza (29:15) y la muerte (23:14).

## CONCLUSIÓN

Obviamente, la corrección corporal no es la totalidad de la crianza, pero es una parte complementaria de la instrucción que es necesaria debido a la desobediencia persistente y el desafío. Es claro que la Familia Divina considera adecuado que la corrección corporal tenga un rol en la crianza; por tanto, ningún cristiano debería descartar la sabiduría de Dios (1 Corintios 3:19) para creer la “sabiduría” moderna que sugiere que la disciplina corporal es ineficaz y dañina para los niños.<sup>1</sup> Es cierto que existe abuso infantil en nuestra sociedad, y Dios nunca ha autorizado o expresado abuso de ninguna clase (cf. Mateo 7:12; Efesios 6:4). Pero la existencia desafortunada de abuso infantil en nuestra sociedad de ninguna manera niega el empleo **legítimo** y **sensato** de la corrección corporal.<sup>2</sup> Siguiendo el ejemplo de Dios, la corrección corporal bíblica es **amorosa, razonable y controlada**. De hecho, un hogar sin corrección corporal está en peligro profundo—como una iglesia que rechaza corregir a los pecadores y una nación que rechaza castigar a los culpables.

¡Sí, creo en la corrección corporal! ■

1. Caron, Christina (2018), “Grupo de Pediatras Dice: El Castigo Corporal Es Ineficaz y Dañino para los Niños” [“Spanking Is Ineffective and Harmful to Children, Pediatricians’ Group Says”], *The New York Times*, <https://www.nytimes.com/2018/11/05/health/spanking-harmful-study-pediatricians.html>.
2. Ve, Miller, Dave (2006), “Los Hijos y la Vara de la Corrección”, Apologetics Press, <http://espanol.apologeticspress.org/espanol/articulos/3107>.

# matrimonio.

## 4 MANERAS SIMPLES

### de fortalecer su matrimonio

por Brandon y Caitlin Baggett

**E**l matrimonio puede ser una de las bendiciones más grandes que alguien pueda experimentar, o puede ser una de las pruebas más difíciles que pueda sufrir. La mayoría de los matrimonios comienza con sentimientos eufóricos de felicidad y dicha, pero muchos terminan con sentimientos de amargura y dolor. Cuando las “campanas de bodas” dejan de escucharse, muchas parejas dejan de amarse, y el gozo del matrimonio se transforma en un trabajo de tolerancia. Muchas parejas dependen erróneamente en sus sentimientos. Cuando los sentimientos se apagan, su amor y matrimonio comienzan a sufrir. Sin embargo, se puede evitar el matrimonio turbulento y desconectado. Su matrimonio tiene el potencial de ser la bendición extraordinaria que Dios quiere que sea. Si determina amar a su cónyuge incondicionalmente, tomando algunos pasos simples e intencionales para fortalecer su relación, su matrimonio puede ser maravilloso, emocionante y satisfactorio por el resto de su vida.

En su libro popular, *Los 5 Lenguajes del Amor*, Gary Chapman ilustra el acto de fortalecer su matrimonio como mantener lleno el “tanque de amor” de su cónyuge. Así como no puede conducir un auto por mucho tiempo si nunca pone gasolina en el tanque, su matrimonio no durará mucho si nunca hace inversiones en él. El matrimonio que es bueno y saludable requiere que ambos hagan contribuciones continuas al tanque de amor del cónyuge. En vez de permitir que el trabajo, la recreación, la educación y muchas otras cosas releguen el matrimonio a un lugar secundario, tome tiempo para la inversión matrimonial. Usted será bendecido más y más con cada contribución que haga al bienestar general de su matrimonio. Aunque la siguiente lista no es completa, presenta algunas maneras simples en que puede fortalecer su matrimonio.

#### 1 Considere su cuarto como un “lugar especial”.

El tiempo de calidad mutuo es un ingrediente principal para un matrimonio feliz y saludable. Desafortunadamente, muchas parejas pasan poco tiempo juntos cuando sus hijos no están con ellos. Este tiempo a solas es interrumpido incluso más si los hijos duermen en su cuarto—o peor, ¡en su cama con usted y su cónyuge! Por otra parte, establecer una hora para que los niños vayan a dormir, insistiendo en que lo hagan en su propia cama, permite el tiempo de descanso con el cónyuge en la noche. Este es un tiempo maravilloso para hablar, reconectarse, estudiar y orar juntos, y disfrutar tiempo especial mutuo. Adicionalmente, esta práctica crea un límite firme que hace de su cuarto un santuario solamente para usted y su cónyuge. Ambos necesitan tiempo de calidad sin niños. Además, sus hijos también se beneficiarán de este horario y hábitos.

#### 2 Haga del sexo una prioridad.

Un buen matrimonio está fundado más que en el sexo, pero no se puede negar que el sexo sea un ingrediente fundamental para el matrimonio feliz. Cuando Dios diseñó el matrimonio, quiso que el esposo y su esposa fueran “una sola carne” (cf. Génesis 2:21-24; Mateo 19:4-6), lo cual involucra el acto de la intimidad sexual. Según Hebreos 13:4, el sexo es algo que Dios ha reservado específicamente para el matrimonio, y tiene el propósito de que tanto el esposo y la esposa lo disfruten (Proverbios 5:15-19). De hecho, Pablo incluso hizo referencia a la intimidad sexual como un “derecho” del matrimonio en 1 Corintios 7:1-9. Por tanto, el esposo debe colmar a su esposa del afecto romántico que necesita, y la esposa también debe satisfacer las necesidades sexuales de su esposo. El matrimonio carente de sexo está en riesgo, así que es importante hacer del sexo una prioridad en el matrimonio. Hable ocasionalmente con su cónyuge en cuanto a sus necesidades y deseos sexuales. Tengan tiempos específicos en la semana para la intimidad sexual y cumplan tal horario sin importar cuán agitada sea la semana. De tiempo en tiempo, abruma a su cónyuge con un gesto romántico inesperado o una noche planificada. La pasión en la relación dará como resultado satisfacción emocional y un matrimonio más fuerte.

#### 3 Dé a su cónyuge el regalo de su presencia.

Vivimos en una sociedad ocupada, y es fácil llegar a enredarse en las cosas de la vida a tal punto de que no haya tiempo para el cónyuge. Con el trabajo, la recreación, el entretenimiento y la educación, hay mucho que demanda su atención, y frecuentemente no hay tiempo extra. ¡Pero su cónyuge todavía lo necesita! Como se señaló previamente, los esposos llegan a ser “una sola carne” (Génesis 2:21-24; Mateo 19:4-6) cuando se unen en matrimonio. Cuanto más los esposos hacen cosas juntos, más fuerte llega a ser el matrimonio. Apague el televisor. Ponga a un lado los teléfonos celulares. Guarde los palos de golf por algún tiempo. Caminen juntos. Saquen los juegos de mesa y jueguen juntos. Cocinen juntos una noche. Siéntense en el sofá y tomen una taza de café juntos. Quédense hasta tarde viendo una película. Busquen alguien que cuide a los niños y salgan a un restaurante. Lean juntos. Estudien juntos. ¡Consideren el tiempo de calidad como una prioridad!

#### 4 Abrume a su cónyuge de halagos.

¡Las palabras son importantes! Salomón dijo: “Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene” (Proverbios 25:11). Así como la buena nutrición ayuda a prevenir las visitas al doctor, los halagos ayudan a evitar al consejero matrimonial. Las palabras pueden impactarnos positiva o negativamente—¡incluso en el matrimonio! ¿Sabe su cónyuge cuánto lo ama y aprecia? ¿Lo elogia por sus fortalezas, o solamente lo critica por sus debilidades? Si quiere fortalecer su matrimonio, esfuércese por abrumar a su cónyuge de halagos genuinos en toda oportunidad que tenga. Comprométase a halagarlo al menos una vez al día. De vez en cuando, escriba a su cónyuge una nota para que la lea durante el día. Envíele un texto de ánimo cuando esté en el trabajo. Además de elogiarlo en privado, ¡elógielo públicamente en frente de sus padres, amigos e hijos!

Sea que esté casado por 30 minutos, 30 días o 30 años, es importante asegurarse de que esté desarrollando activamente un matrimonio fuerte y feliz. Nunca debe dejar de desarrollar su matrimonio y esperar que sobreviva con las migajas

emocionales. Continúe llenando el tanque de amor de su cónyuge. Continúe haciendo inversiones grandes en su matrimonio. Nunca deje de citar a su cónyuge. Determinen animarse mutuamente. El matrimonio requiere trabajo y sacrificio constante para ser la bendición que Dios quiere que sea. Su matrimonio tiene el potencial de ser una bendición maravillosa para usted ahora y por la eternidad si ambos toman la decisión de amor a Dios supremamente, amar al otro incondicionalmente, y fortalecerse continuamente. ¡Dios, ayúdanos a desarrollar matrimonios fuertes, y ayúdanos a ser un hogar cristiano! ■



# *mujeres.*

## Las bendiciones de la HOSPITALIDAD

por Denise Skelton

**En** la Biblia, encontramos ejemplos de que Dios siempre ha hecho planes determinados para proveer para los necesitados. En el Antiguo Testamento, Dios mandó a Su pueblo a dejar algo de su cosecha para los pobres o proveer un lugar para los extranjeros que viajaban (Levítico 19:10,33-34; Deuteronomio 10:17-18). En 2 Reyes 4, leemos en cuanto a la sunamita que proveyó un lugar para Eliseo mientras él viajaba. Ella usó lo que disponía para ayudarlo mientras hacía su trabajo para Dios. En 1 Samuel 25, vemos que la previsión y hospitalidad de una mujer salvó a su familia completa. Abigail tuvo poco tiempo para preparar algo, pero todavía proveyó comida para David y sus hombres, lo cual evitó que el ejército de David destruyera a su familia.

En el Nuevo Testamento, se encuentra la palabra “hospitalidad” cinco veces. La palabra griega usada en 1 Timoteo 3:2, Tito 1:8 y 1 Pedro 4:9 es *filoxenos*, y significa “amor por las visitas, hospitalario, dado al amor de la hospitalidad”. En Timoteo y Tito, el pasaje lista los requisitos de los ancianos y diáconos. En 1 Pedro, el apóstol habló a los cristianos en cuanto a la manera de fortalecerse mutuamente—amando a los demás (vs. 8) y hospedándose “los unos a los otros sin murmuraciones” (vs. 9). En Romanos 12:13, se da instrucción en cuanto a la manera de tener una vida agradable ante Cristo: “compartiendo para las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad”. Aquí la palabra es *filonexia*, que significa “amor por los extraños”. También encontramos esta palabra en Hebreos 13:2, en una amonestación a no dejar de mostrar hospitalidad a los extraños.

En los tiempos bíblicos, la hospitalidad era una necesidad. No se disponía fácilmente de hoteles para los viajeros, y no había muchos restaurantes como hoy. Ellos dependían de la hospitalidad y el amor de los demás para satisfacer sus necesidades. Cuando pensamos en Dios y Su amor por nosotros al enviar a Jesús, ciertamente podemos entender por qué quiere que mostremos amor por otros.

Se puede encontrar muchas bendiciones en la hospitalidad, tanto para el que la brinda y para el que la recibe.

*Nuestro hogar, y todas nuestras posesiones físicas, realmente no nos pertenecen. ¿No deberíamos usar lo que pertenece a Dios para Su gloria?*

Hablaremos de cinco, aunque yo podría decir que las bendiciones de la hospitalidad son realmente innumerables.

### 1. Podemos servir a los que tienen necesidad.

Frecuentemente, pensamos en que la hospitalidad se limita a recibir a otros en nuestras casas. Aunque esta es una aplicación usual, la hospitalidad también incluye usar nuestro hogar para satisfacer las necesidades de otros. Cuando preparamos comida para el asilo de los desamparados, para una familia que sufre o alguien enfermo, o para una madre joven o incluso para una familia que se ha mudado recientemente al área, estamos siendo hospitalarios. Es muy probable que todos hayamos sido grandemente beneficiados por una comida que alguien ha provisto. También es importante tomar algo de tiempo para pensar en cuanto a las personas a quienes mostramos hospitalidad. Honestamente, tendemos más a ser hospitalarios con aquellos que son como nosotros—quienes lucen como nosotros, visten como nosotros y creen lo mismo que nosotros. Como cristianos, debemos preguntarnos: “¿Es esta la manera en que Jesús hubiera mostrado hospitalidad?”. En Lucas 14:12-24, Jesús contó la parábola de la gran fiesta de bodas. En nuestra sociedad, pensamos que, para ser bendecidos, debemos ser hospitalarios con aquellos que también pueden ser hospitalarios con nosotros. Jesús presentó una perspectiva diferente cuando dijo que el anfitrión invitó a los pobres, los cojos, los mancos y los ciegos (aquellos que no podían devolverle el favor).

### 2. Estamos usando nuestro hogar para la gloria de Dios.

Nuestro hogar, y todas nuestras posesiones físicas, realmente no nos pertenecen. ¿No deberíamos usar lo que pertenece a Dios para Su gloria? ¡Cuán maravilloso sería añadir a nuestras oraciones diarias la petición de oportunidades para usar las cosas con las cuales Él nos ha bendecido para el avance de Su obra! Recientemente hablé con una familia que se mudó a otro pueblo. La esposa me dijo que ellos habían planificado cuidadosamente la clase de casa que comprarían ya que consideraban la hospitalidad de manera muy seria. ¡Todos deberíamos considerarla seriamente y hacer planes hospitalarios con nuestra familia! Ciertamente queremos ser buenos administradores de lo que Dios nos ha dado. Este tipo de actitud agrada a Dios.

### 3. Estamos compartiendo el amor de Jesús con los que no son cristianos.

Cuando consideramos el evangelismo, frecuentemente subestimamos el poder de invitar a amigos a nuestro hogar para conocerlos mejor y compartir el Evangelio con ellos. Invitar a gente a nuestro hogar para una cena o un tiempo de diversión puede abrir las puertas y desarrollar una relación que pudiera dar como resultado la obediencia al Evangelio. ¿Qué sucedería si cada cristiano hiciera

un esfuerzo deliberado de invitar a una familia no cristiana a su hogar cada semana o mes? ¿Qué tipo de efecto tendría esto? ¿Podrían ver tales personas a Cristo en nuestros hogares? ¿Les gustaría saber más de Él? ¿Tuviéramos más conversaciones bíblicas con ellos? ¡Oremos por estas oportunidades, y busquémoslas!

### 4. Estamos profundizando los lazos de comunión con otros cristianos.

Frecuentemente en la iglesia, olvidamos la importancia de la comunión con los santos fuera del horario de servicio. Dios quiere que nuestros amigos más cercanos sean Sus hijos; quiere que nos relacionemos con los demás y pasemos tiempo juntos. Cuando damos la bienvenida constante a otros cristianos en nuestro hogar, fortalecemos el lazo de compañerismo; nos animamos mutuamente al amor y a las buenas obras; y estamos siendo la familia que Dios quiere que seamos.

### 5. Estamos enseñando hospitalidad a nuestros hijos.

Nuestra familia ha sido bendecida con suficiente espacio en nuestro hogar para dar la bienvenida a los visitantes. Ya que hemos tenido la oportunidad de tener a muchas familias en nuestro hogar por una noche o incluso una semana, nuestros hijos se han acostumbrado mucho a esto. Hemos sido bendecidos al conocer a mucha gente de mejor manera que antes simplemente por tenerles una semana para una campaña evangelística, un seminario familiar o de paso debido a un viaje, una boda o un funeral. ¡A veces bromeamos de que nuestro hijo de seis años pudiera tener un álbum completo de fotos de él y otros predicadores que juegan a la guerra! Atestiguamos la manera en que se desarrolla el amor por la hospitalidad en nuestros hijos. Si continuamos con esta práctica, tendremos hijos que crecen y llegan a ser adultos que aman la hospitalidad.

Algunas veces llegamos a ser conformistas y pensamos en que somos muy hospitalarios y nos damos una palmada de aprobación en la espalda, pero en realidad, estamos haciendo lo que es cómodo para nosotros. Este es un reto para que todos pensemos en la manera en que podemos mostrar hospitalidad a alguien que no puede devolver el favor. Estudiar este tema me ha retado a considerar la manera en que extendiendo hospitalidad, y si mi hospitalidad es algo conveniente para mí o si realmente refleja a Cristo.

Dios siempre ha querido que Su pueblo sea una bendición para otros. La presencia de hoteles y restaurantes no minimiza la importancia de la necesidad que tenemos de ser gente hospitalaria. Aunque la comida y la cama pueden no ser una necesidad tan grande en el tiempo moderno, el amor que se muestra en los gestos que pueden parecer simples es más necesario que nunca.

# portada.

## De padres a padres:

*La consistencia es clave. Si castiga a sus hijos por cierto comportamiento algunas veces, pero no siempre, esto llegará a confundirlos, y sus hijos no sabrán qué esperar de usted, o lo que se espera de ellos. Además, recuerde que las cosas que son importantes para ellos importan tanto como las cosas que son importantes para usted, así que no descuide el tiempo de juego y la conversación a su nivel. Escuche. No los desatienda a causa de su teléfono móvil. Escúchelos intensamente, ya que si no los escucha cuando tienen cinco años, ellos no lo escucharán a usted cuando tengan 15 años.*

**GEORGIA, ESTADOS UNIDOS**

*Nunca debemos conformarnos y sentirnos seguros ya que nuestros hijos "crecen" en la iglesia. Hay que trabajar mucho con ellos desde que nacen para que sean fieles. Debemos tomar tiempo para ellos, amarlos, y no desperdiciar ni un solo momento para incitar en ellos el amor a Dios.*

**GRECIA, COSTA RICA**

*Además de la instrucción bíblica, una de las tareas de los padres es ayudar a sus hijos, desde una edad temprana, a desarrollar una identidad clara, firme y sólida.*

**CANCÚN, MÉXICO**

*Una de las cosas que me ha ayudado más en la educación de mis hijas es mirarlas a los ojos siempre que les hablo, escucho e incluso llamo la atención... Quiero entender cada gesto en ellas y analizar sus sentimientos hacia mí para así corregir cualquier falta mía.*

**CIUDAD DE PANAMÁ,  
PANAMÁ**

*Considerar a mis hijos como hermanos ante los ojos de Dios me ha ayudado, así como leer un pasaje de la Biblia en el desayuno.*

**MATT, SUIZA**

*Lo mejor que los padres pueden hacer por sus hijos es criarlos en el temor de Dios desde que son pequeños. Nuestra obligación no es darles todo lo que pidan, sino enseñarles con disciplina y amor.*

**CIUDAD DE GUATEMALA, GUATEMALA**

# Consejos de crianza de nuestros padres alrededor del mundo

*El mundo de un niño incluye todo lo que está a su nivel de la vista—el piso, las camas, las mesas, las mascotas y los juguetes. ¡Cuando un padre baja de su silla y entra al espacio de su hijo, se transforma en un compañero de vuelo para él!*

**LA PAZ, EL SALVADOR**

*Si queremos que nuestros hijos se conformen cada día más a la imagen de Jesús (Efesios 4:13), debemos considerar la Palabra de Dios como la herramienta más importante para su educación (Proverbios 22:6). Como en el caso de Jesús (Lucas 2:52), debemos educarlos en los aspectos más importantes de su vida—mentalmente (sabiduría), físicamente (estatura), espiritualmente (gracia para con Dios) y socialmente (gracia para con los hombres).*

**TOLUCA, MÉXICO**

*Tener una vida correcta delante de ellos siempre es el mejor método y consejo.*

**BAJA CALIFORNIA, MÉXICO**

*Instrúyalos en la Palabra de Dios. Enséñeles que siempre es mejor decir la verdad, aunque esto traiga consecuencias poco agradables. Ore a Dios en todo.*

**RIVERA, URUGUAY**

*Lo que más me ha servido en la crianza de mis hijas y para mantener un balance entre el trabajo y ellas es ser más organizada y menos preocupada... Otra cosa que me ha ayudado mucho es aplicar el principio de “menos es más”. Al no enfocarme en las cosas, los juguetes, la ropa y acumular más, ...me siento mejor y tengo más energía para mi familia.*

**ALAJUELA, COSTA RICA**

*Aprenda a mirar más a sus hijos según la perspectiva del corazón que del comportamiento externo. De esta manera, los niños aprenderán a hacer cambios internos, no solamente externos. El reto de los padres es ayudar a sus hijos a cambiar en un nivel más profundo, para que puedan enfrentar los desafíos de la vida.*

**CÓRDOBA, ARGENTINA**

por Scott Pena

**P**ara muchos jóvenes, la intimidación es un problema diario con el cual tienen que lidiar en el colegio. Pero la intimidación también sucede en el mundo en línea. El mundo digital evoluciona constantemente con nuevas plataformas sociales, aplicaciones y aparatos; y los niños y adolescentes son los primeros en usarlos. La intimidación cibernética o en línea incluye enviar, publicar o compartir contenido negativo, dañino o falso en cuanto a otra persona. Puede relacionarse a la publicación de información privada de alguien con la intención de causar vergüenza o humillación. La intimidación cibernética generalmente es:

- **Persistente.** Los aparatos digitales facilitan la comunicación inmediata y continua las 24 horas del día, así que puede ser difícil que los jovencitos que enfrentan este abuso lo eviten.
- **Permanente.** De no reportarse o removerse, la mayor parte de la información transmitida electrónicamente es permanente y pública.
- **Difícil de detectar.** Ya que los maestros y padres pueden no escuchar o ver el proceso de la intimidación, puede ser más difícil de identificar.

### Estadísticas en cuanto a la intimidación cibernética

- Aproximadamente el 37% de jovencitos de edad de 12-17 años ha experimentado este abuso. Al 30% le ha sucedido esto más de una vez.<sup>1</sup>
- El 23% de estudiantes reporta que ha dicho o hecho algo malo o cruel contra otros en línea. El 27% reporta que ha experimentado lo mismo de otros.<sup>2</sup>
- Las mujeres tienden más a ser víctimas y perpetradoras de intimidación cibernética. El 15% de jovencitas ha sido objeto de al menos cuatro diferentes clases de intimidación en línea, en comparación al 6% de jovencitos.<sup>3</sup>
- Los jóvenes que experimentan intimidación cibernética tienen un riesgo mayor a la autolesión o el suicidio.<sup>4</sup>
- Solamente uno de 10 adolescentes informa a sus padres o a un adulto confiable en cuanto al abuso.<sup>5</sup>

### Indicaciones de que un jovencito está siendo intimidado en línea o está intimidando a otros

Algunas de las indicaciones pueden incluir las siguientes. El jovencito:

- incrementa o disminuye notablemente el uso de su aparato electrónico personal, incluyendo el envío de mensajes de texto.
- reacciona emocionalmente (riendo, molestándose o angustiándose) en cuanto a lo que pasa en su aparato electrónico.

- esconde o apaga su aparato cuando otros están cerca o evita las preguntas en cuanto a lo que está haciendo en el aparato.
- repentinamente cancela alguna cuenta social o abre una nueva.
- comienza a evitar situaciones sociales, incluso aquellas que disfrutaba en el pasado.
- llega a apartarse o deprimirse, o pierde el interés en la gente o actividades.

Aunque no pueda monitorear todas las actividades de su hijo, hay cosas que puede hacer para prevenir la intimidación cibernética y proteger a su hijo del comportamiento digital dañino:

- Controle los sitios sociales, aplicaciones e historia de navegación de sospechar esta clase de abuso.
- Revise o ajuste la programación de ubicación y privacidad del teléfono de su hijo.
- Siga o sea amigo en línea de su hijo en los medios sociales que usa, y pida que otro adulto de confianza también lo haga.
- Infórmese en cuanto a la tecnología digital. Actualícese en cuanto a las aplicaciones, las plataformas sociales y la comunicación digital común.
- Conozca el nombre de usuario y contraseña de correo electrónico y sitios sociales de su hijo.

### La respuesta cristiana: si eres víctima de intimidación cibernética

La Biblia no habla específicamente de la intimidación cibernética, pero esto no quiere decir que no podamos usar principios bíblicos para abordar el tema. La Biblia nos manda amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos (Marcos 12:31) y tratarle de la manera que nos gustaría ser tratados (Lucas 6:31). La fe cristiana no permite el desprecio o abuso de otros. Toda persona, independientemente de la manera en que luzca o actúe, es creada a la imagen de Dios (Génesis 1:26-27; Santiago 3:9-10) y merece la dignidad que Dios concede a todos.

Como cristianos, somos llamados a honrar a Dios con nuestras palabras (Efesios 4:29) y nuestras acciones (Santiago 1:22). Debemos examinar constantemente nuestras acciones y motivos para asegurarnos de que estén en armonía con el estándar de Dios, y debemos preguntarnos si hay algo que no Le agrade (Salmos 139:23-24).

**Si ves algo, di algo.** Como cristianos, estamos llamados a buscar la justicia y defender al oprimido (Salmos 82:3-4; Isaías 1:17). En Su sabiduría infinita, Dios ha establecido las autoridades humanas como

el gobierno (Romanos 13:1-4)—o tal vez, en tu caso, la policía, la administración de tu colegio o tus padres—para corregir esta situación. No estás solo. No tengas miedo de contar a otros lo que sucede, sea que se esté abusando de ti o que atestigües el abuso de otros.

**Entiende tu identidad.** Medita en pasajes como Salmos 139:13-18, que dice que has sido creado de manera maravillosa, y que los pensamientos de Dios a favor tuyo son innumerables. Debes saber que eres especial para Dios, y que has sido creado a Su imagen con valor incalculable. No permitas que las mentiras de los abusadores influyeran lo que piensas en cuanto a ti, ya que lo que Dios dice en cuanto a ti es la verdad. Él te ama y valora ya que te hizo a Su imagen.

**Responde como lo haría Jesús.** Aquí hay algunos principios que considerar si alguna vez alguien abusa de ti:

- Primero, nunca debes tratar de vengarte (Romanos 12:17-19). Recuerda que “[l]a blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor” (Proverbios 15:1). Responde al intimidador con amabilidad y amor. Es fácil sentirse molesto, desalentado o vencido, y esto puede causar la sensación de desear vengarse. Pero las Escrituras nos llaman a amar a nuestros enemigos y orar por ellos (Mateo 5:44). No trates de vencer el mal haciendo un mal en retorno. En cambio, abruma a tus enemigos con la bondad y el amor de Dios (Romanos 12:21). Tu amabilidad puede cambiar el corazón de otros.
- Segundo, no es malo defenderte si alguien trata de intimidarte. Puedes reportar al intimidador a tu familia, a un maestro, e incluso a la compañía de medios sociales donde ocurre el abuso.

La intimidación es completamente mala. Como cristianos, estamos llamados a actuar con amor y amabilidad ante todos, incluso ante los que nos tratan mal. Estamos llamados a defender al vulnerable y débil. Debemos hacer lo bueno en frente del maltrato. Sobre todo, no debemos tratar de lidiar con estas cosas solos. Se debería involucrar a las autoridades de ser necesario. Nuestras familias, amigos e iglesia nos aman y están listos a ayudarnos. ■

1. Patchin, Justin (2019), “Información de Intimidación Cibernética para 2019” [“2019 Cyberbullying Data”], <https://cyberbullying.org/2019-cyberbullying-data>.
2. “Intimidación Cibernética: Lidiando con la Mala Intención, la Crueldad y Amenaza en Línea” [“Cyberbullying: Dealing with Online Meanness, Cruelty, and Threats”] (2014), MediaSmarts, [http://mediasmarts.ca/sites/mediasmarts/files/pdfs/publication-report/summary/YCWWIII\\_Cyberbullying\\_ExecutiveSummary.pdf](http://mediasmarts.ca/sites/mediasmarts/files/pdfs/publication-report/summary/YCWWIII_Cyberbullying_ExecutiveSummary.pdf).
3. Marcum, Catherine, et al. (2012), “La Batalla de los Sexos: Un Examen de la Intimidación Cibernética Masculina y Femenina” [“Battle of the Sexes: An Examination of Male and Female Cyberbullying”] *International Journal of Cyber Criminology*, <http://www.cybercrimejournal.com/marcumetal2012janijcc.pdf>. Anderson, Monica (2018), “Una Mayoría de Adolescentes Ha Experimentado Alguna Forma de Intimidación Cibernética” [“A Majority of Teens Have Experienced Some Form of Cyberbullying”], Pew Research Center, <https://www.pewinternet.org/2018/09/27/a-majority-of-teens-have-experienced-some-form-of-cyberbullying/>.
4. John, Ann, et al. (2018), “La Autolesión, el Suicidio y la Intimidación Cibernética en Niños y Jóvenes” [“Self-Harm, Suicidal Behaviours, and Cyberbullying in Children and Young People”], *Journal of Medical Internet Research*, <https://www.jmir.org/2018/4/e129/>.
5. “Paremos la Intimidación Cibernética Antes que Comience” [“Stop Cyberbullying Before It Starts”] (sine data), National Crime Prevention Council, <http://archive.ncpc.org/resources/files/pdf/bullying/cyberbullying.pdf>. Fecha de acceso: 30 de julio, 2019.

# niños.

**C**antamos esta canción muchas veces cuando somos niños, pero ¿qué realmente significa? Hablemos de esta canción y aprendamos algunas cosas importantes.

## El crecimiento físico

Cuando somos pequeños, queremos crecer por algunas razones. Aunque probablemente sabes algunas de las razones, quiero darte algunos ejemplos de las cosas por las cuales queremos crecer.

- Algo muy importante para mi hermano y yo era crecer lo suficiente para dejar nuestros asientos de niños en los autos.
- En mi hogar, en cada uno de nuestros cumpleaños, mis padres nos permitían probar algo nuevo: por ejemplo, goma de

Lee la Biblia y ora cada día si quieres

por Kaitlyn Epling **crecer**

mascar o gaseosas. Así que puedes desear crecer para hacer algunas de esas cosas.

- Si te gustan los parques de diversiones, tal vez quieras crecer para poder subir a algunos de los juegos que requieren que los niños tengan cierta altura.
- Puedes desear crecer para ser más alto que tus padres, abuelos, hermanos o amigos.
- Los niños pequeños pueden desear crecer para poder ir a la escuela.
- Cuando seas más grande, puedes desear tener la edad suficiente para manejar, tener un novio o conseguir un trabajo.

Todos hacemos cosas como comer saludablemente para crecer más. Pero una pregunta importante es: “¿nos preocupamos de la misma manera para crecer espiritualmente como lo hacemos para crecer físicamente?”.

## La Biblia habla en cuanto al crecimiento

Segunda de Pedro 1:5-8 dice: “vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo”.

Segunda de Pedro 3:18 dice: “Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo”.

Efesios 4:15 dice: “sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo”. Este versículo dice que debemos esforzarnos en crecer espiritualmente, no solo físicamente.

En Hebreos 5:12-14, la Biblia dice: “Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios; y habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido. Y todo aquel que participa de la leche es inexperto en la palabra de justicia, porque es niño; pero el alimento sólido es para los que han alcanzado madurez, para los que por el uso tienen los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal”. Estos cristianos no estaban creciendo como debían, y Pablo les amonestó por esto.



## ¿Cómo crecemos espiritualmente?

Como esta canción dice, lo primero que debemos hacer es leer nuestra Biblia. En Salmos 119:11, leemos: “En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti”.

¡La única manera de guardar la Palabra de Dios en nuestro corazón es leyéndola! Segunda a Timoteo 3:16-17 dice que “toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra”. Si el doctor nos mandara hacer algo para nuestro crecimiento físico, ¿no lo haríamos? De la misma manera, si consideramos a la Biblia como nuestra instrucción, debemos asegurarnos de hacer lo que dice. También debemos asegurarnos de que la leamos **cada día**. Si queremos crecer físicamente, comeremos cada día ya que sentimos hambre. Jesús nos dice que debemos tener hambre y sed de la Palabra de Dios: “Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados” (Mateo 5:6). Si

tenemos hambre de la Palabra de Dios, la leeremos cada día.

Otra de las cosas que aprendemos directamente de esta canción es orar. “Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada” (Santiago 1:5). La sabiduría nos ayudará a crecer. Deberíamos orar diariamente (o más frecuentemente), así como 1 Tesalonicenses 5:17 nos anima a orar sin cesar.

Otra de las cosas que nos ayudará a crecer es el ánimo de nuestra familia cristiana. Santiago 5:16 dice: “Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho”. Podemos ser sanados física y espiritualmente a través de las oraciones de nuestra familia cristiana.

### Conclusión

Como puedes ver, debemos enfocarnos más en nuestro crecimiento espiritual. Pero antes de terminar, quiero que tengas en cuenta una advertencia. Como la canción dice, “quien no lee la Biblia y ora se achicará”. Si no hacemos las cosas

que hemos aprendido hoy, no solamente nos “achicaremos”, sino también olvidaremos lo que hemos aprendido. Considera un versículo que ya hemos visto. Hebreos 5:12-14 dice: “Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios; y habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido. Y todo aquel que participa de la leche es inexperto en la palabra de justicia, porque es niño; pero el alimento sólido es para los que han alcanzado madurez, para los que por el uso tienen los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal”. Podemos ver otra vez que estos cristianos no leían sus “Biblias” y oraban, y por ende, se “achicaron”. Tratemos de no ser como ellos, sino hagamos lo que hemos aprendido hoy. ¡Leamos la Biblia y oremos cada día para poder crecer! ■

Más materiales para niños en nuestro sitio web:

[www.ebherencia.org](http://www.ebherencia.org)

## Creciendo más

Reorganiza las letras para descubrir ocho cosas en las cuales los hijos de Dios deben crecer. Si necesitas ayuda, lee 2 Pedro 1:5-8.

EF

TURVID

NOMIENTOCICO

OMINIDO PIROPO

CAPICIENA

DEPIDA

CAFETO LAFRETRAN

ORMA

---

---

---

---

---

---

---

---



# preguntas.

## PYR

### **P.** ¿Qué consejo daría a una madre que grita mucho a sus hijos? —CALIFORNIA, ESTADOS UNIDOS

Creo que la razón principal que disuadirá a una mujer cristiana (u hombre cristiano) de hacer algo es saber que una acción o actitud desagradada a Dios. En el fondo, ¿no es nuestra meta principal en la vida honrar a Dios? Por ende, mi primer consejo para una madre (o padre) que grita a sus hijos es que ella se pregunte: "¿Es esto el resultado de la pérdida de mi paciencia, el fracaso de controlar mi enojo, o la carencia de amor adecuado para mis hijos?". Si lo es, entonces es un pecado (Gálatas 5:19-21; Efesios 4:26; 6:4), y ningún cristiano debería querer tener parte en esto. Sea extremadamente consciente de esto; quite el pecado, y esto dará como resultado una actitud calmada ante sus hijos.

Por otra parte, si una madre cree que grita a sus hijos porque esta es "la manera en que ella es", todavía debería entender que su manera está en conflicto con el ejemplo de Cristo (cf. 1 Pedro 2:21-23) y el crecimiento cristiano (Romanos 12:2). Aquí hay algunos consejos prácticos: (1) Evite los factores de estrés. Aunque los padres gritan a sus hijos, los culpables usualmente son las situaciones que ya nos empujan a nuestro límite. Identifique tales factores para que haga algo al respecto. (2) Respire profundamente. Espere algunos minutos. Es fácil gritar en el calor del momento, pero es más difícil hacerlo cuando se haya calmado. (3) No diga nada. Si no abre su boca, entonces no podrá gritar. (4) Si debe corregir corporalmente a sus hijos por el desafío y la desobediencia constante, entonces hágalo de una manera adecuada y evite gritar. Es interesante saber que la mayoría de los niños no se resiente por la corrección corporal adecuada, pero si lo hace si sus padres les gritan. (5) Ore en cuanto a esto. Como en todas las otras facetas de la vida, usted necesita la ayuda de Dios en esto. (6) Hable con sus hijos para que ellos sepan lo que le desagrada. Su ayuda (aunque inexperimentada) puede reducir las causas de estrés. (7) Hágase un control constante. Gritar es adictivo; analícese constantemente para que no recaiga. —MP

### **P.** Tengo un hijo que vive con una mujer sin casarse, y también tiene dos hijos. ¿Es ese un obstáculo para que mis oraciones a favor suyo sean respondidas?

—QUITO, ECUADOR

Primero, debemos entender que Dios tiene la libertad de responder o no responder según Su voluntad. Sin embargo, Proverbios 28:9 dice: "El que aparta su oído para no oír la ley, su oración también es abominable". Si una persona rechaza escuchar a Dios, no debería esperar que Dios lo escuche (cf. 1 Samuel 28:6; Jeremías 7:16). Ore para que su hijo

reconozca el pecado en su vida y para que Dios preserve su vida y él tenga el tiempo de arrepentirse. Ore por sus nietos para que ellos sigan el camino de justicia. Dios responderá según Su voluntad (cf. Santiago 5:15). —PH

### **P.** ¿Cómo puedo evitar ser perfeccionista con mis hijos? —ALAJUELA, COSTA RICA

Uno de los más grandes retos de la crianza es tener un balance adecuado entre motivar a sus hijos a avanzar o esperar lo menos de ellos. Reconozca que usted tiene sus propias fallas y que sus hijos también tendrán las suyas. Considere a sus hijos de la manera en que son, no de la manera en que desearía que fueran. Sea flexible en sus expectativas y honesto con lo que ellos pueden lograr. Acéptelos como personas únicas. No sea demasiado crítico; a usted no le gustaría que ellos (o Dios) le juzguen severamente. Trate de abrir su corazón y sea humilde ante Dios y sus hijos. ¡Ellos lo asombrarán! —PH

Para hacer una pregunta familiar a los editores, vaya a:

[www.ebglobal.org/enlace/fcp](http://www.ebglobal.org/enlace/fcp)

Para más material, visite:

[www.ebglobal.org/esp](http://www.ebglobal.org/esp)

